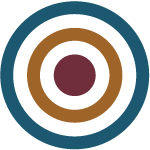
FORMATION

Communiquer avec impact et savoir s’exprimer en public



OBJECTIFS

* Se rencontrer, créer des liens et savoir parler de soi
* Savoir donner un avis argumenté en réunion
* Maîtriser sa posture pour prendre la parole
* Savoir raconter des histoires
* Structurer un discours
* Savoir être convaincant à l’oral
* Préparer la soutenance, savoir prendre la parole à plusieurs

Les stagiaires du parcours GPEC ADB des opérateurs de conditionnement

**Aucune connaissance préalables nécessaires**

**Groupe : 6 à 8 Personnes**



**Modalités d’évaluation**

* Evaluation personnalisée à la suite de la prestation orale
* Séance de bouclage par rapport aux objectifs initiaux et plan d’action futur

**Méthodes mobilisées**

* L’alternance de phases théoriques et d’illustrations par le traitement de cas pratiques
* Le déroulement participatif et impliquant (démarche de résolution de problèmes, créativité…)

**Moyens pédagogiques des 2 1ers jours :**

* Jeux issus de la pratique théâtrale
* Jeux de débat en groupe
* Collecte des ressentis et des techniques utilisées
* Formalisation du formateur

**JOUR 3 : Préparation de la soutenance**

* Prendre l’espace
* Capter l’attention du public
* Présenter en groupe
* Entraînements et mise en situation avec la vérification du support

**Moyens pédagogiques du jour 3**

* Jeux issus de la pratique théâtrale
* Mise en situation et conseils personnalisés

**Programme des 2 1ers jours ;**

**Se rencontrer, créer des liens et parler de soi**

* Gérer son attitude, sa posture, son regard en présence d’autres personnes. Chercher des points communs et des sujets de discussion pour générer l’échange, s’ouvrir et raconter des anecdotes personnelles.

**Savoir donner un avis argumenté en réunion**

* Traiter un cas pratique de dilemme qui allie , l’écoute, la compréhension, la réflexion et la prise de parole devant les autres pour un avis argumenté .

**Prise de parole en public**

* Maîtriser sa posture (développer l’ancrage )
* Improviser des histoires pour se sentir libre de s’exprimer
* Structurer un discours
* Savoir être convaincant à l’oral ( préparation – savoir passer de l’écrit à l’oral)

**Durée** **3 jours**

**Formateur : Stéphane LAINE**

1500€ HT/j

**Prérequis et public concerné**

**Modalités d’informations pour la formation**

MOYENS

* Ordinateur/PC portable
* Vidéoprojecteur
* Paperboard
* Supports pédagogiques

**Délais d’accès** Nos formations sont réalisées sur-mesure. Nous programmerons les dates en fonction de vos contraintes et de nos disponibilités.

**Modalités d’accès** Contactez-nous au : **Claire CHEVALIER** – 06.46.63.43.58 **Valérie MATHIEU** – 06.46.63.43.59 Par mail : **contact@deltaconseilrh.com**

**Accessibilité** Certaines salles de formation ne sont pas accessibles aux personnes à mobilité réduite. Contactez-nous en cas de besoins spécifiques.

