

Contactez-nous

Siège social
27 Rue Neuve
45750 St-Pryvé St-Mesmin

Claire CHEVALIER : 06.46.63.43.58
Valérie MATHIEU : 06.46.63.43.59

Delta&Co
Cabinet de formation et conseil RH



FORMATION

— Préserver son capital santé et travailler en sécurité —



OBJECTIFS

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Connaître le bon geste et les bonnes postures pour les adapter à son environnement de travail
- Limiter le nombre de maladies professionnelles et accidents de travail
- Prendre en main sa santé et être prescripteur auprès d'autres collaborateurs



Prérequis et public concerné

Opérateurs de conditionnement en pose

Aucunes connaissances préalables nécessaires

Groupe : 6 à 8 Personnes



Durée 1 jour

= 7H

1500/j

Programme

MATIN

Dispositions réglementaires, généralités

- L'accident de travail
- Des chiffres, des coûts

Les partenaires de la prévention

- Droits, obligations et responsabilités de l'opérateur
- Le cadre législatif
- Le CHSCT

Les équipements de protection individuelle (E.P.I)

- Anatomie et pathologies associées
- Troubles musculo-squelettiques
- Les lombalgies

APRES-MIDI

Principes ergonomiques de base sur les postes de travail

- Soulever et transporter correctement les charges
- Les gestes de la vie quotidienne
- Les 5Sn : environnement rangé = sécurisé
- Savoir détecter les postures inadéquates sur son poste de travail et se corriger

Debrief et engagement individuel

- Faire dire s'engager chaque stagiaire sur leur action suite à cette formation sous forme d'écusson personnel



Méthodes mobilisées

- Tous les sujets sont abordés de manière ludique et participative
- L'alternance de phases théoriques et d'illustrations par le traitement de cas pratiques

Modalités d'évaluation

- Evaluation à chaud en fin de formation sur l'atteinte des objectifs

Contactez-nous

Siège social
27 Rue Neuve
45750 St-Pryvé St-Mesmin

Claire CHEVALIER : 06.46.63.43.58
Valérie MATHIEU : 06.46.63.43.59

Delta&Co

Cabinet de formation et conseil RH



Modalités d'informations pour la formation



MOYENS

- Ordinateur/PC portable
- Vidéoprojecteur
- Paperboard
- Supports pédagogiques

Modalités d'accès

Contactez-nous au :

Claire CHEVALIER – 06.46.63.43.58

Valérie MATHIEU – 06.46.63.43.59

Par mail : contact@deltaconseilrh.com

Délais d'accès

Nos formations sont réalisées sur-mesure.
Nous programmerons les dates en fonction
de vos contraintes et de nos disponibilités.

Accessibilité

Certaines salles de formation ne sont pas accessibles
aux personnes à mobilité réduite. Contactez-nous en
cas de besoins spécifiques.